

## Sober October

*Alor Oslo og Viken (region Akershus) inviterer til Alor nettverkstreff  
Tirsdag 26.10.21. kl. 09.00-15.00 på Sentralen, Øvre Slottsgate 3, Oslo sentrum.*

### **Program**

- 08.30 Registrering
- 09.00 Velkommen, presentasjon og informasjon om Alor nettverket
- 09.30 Presentasjon av Festen
- 09.45 Pause
- 10.00 Gruppearbeid rundt dilemmaene som kom opp på Festen
- 11.00 Pause
- 11.15 Jeg hadde utviklet meg til «gråsonedrikker». En som holder seg innenfor Helsedirektoratets anbefalinger om maks 14 ukentlige enheter (for kvinner), men som allikevel blir for opptatt av alkohol v/ Eyrun Thune
- 12.00 Lunsj
- 13.00 «Hvit måned» hvor lite skal egentlig til for å få kontroll over rusproblemene v/ Maia Mack, Blå Kors Oslo som vil presentere et nytt prosjekt som de er i gang med
- 13.45 Pause
- 14.00 «Dypdykk» Dypdykk er en spennende form som foregår i mindre grupper. Her samtales det over varierte tema for en større utdyping av dagens tema
- 14.45 Siste nytt
- 15.00 Vel hjem!



## *Alor nettverk og målgruppe:*

*Tilretteleggingsgruppa består av Trasoplinikken, Incognito Klinik, KoRus Oslo, Blå Kors Oslo, A-Senteret (Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo) og Akan kompetansesenter*

### *alor nettverk:*

Hva er alor nettverk? Det er en møteplass der du inviteres til å ta med ditt engasjement, dine tanker og erfaringer for å drøfte problemstillinger som er relevante for deg. Nettverket skal være nyttig og er derfor organisert slik at du kan drøfte problemstillinger med andre i tilsvarende rolle i en annen organisasjon.

alor nettverk er ment som en møteplass for å utveksle erfaringer, men også et sted hvor du kan hente inspirasjon og kunnskap som er nyttig i din jobb.

Hensikten er å gjøre nettverket tilgjengelig og nyttig for alle som ønsker å delta. Alor nettverk bygger på, og er avhengig av, aktiv medvirkning fra deltakerne.

Det finnes i dag 9 ulike nettverk rundt om i landet. Alor Oslo og Akershus nettverket organiseres og tilrettelegges av «tilretteleggingsgruppa» som består av Trasoplinikken, Incognito Klinik, KoRus Oslo, Blå Kors Oslo, A-Senteret (Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo) og Akan kompetansesenter. Det bygger på en modell utviklet ved Rogaland A-senter/KoRus Stavanger.

### *Målgruppe:*

alor nettverk er for alle som gjennom sin jobb er i kontakt med problemstillinger tilknyttet rusbruk og arbeidsliv. Dette gjelder ledere, AKAN-kontakter, HMS-personell, verneombud, tillitsvalgte, bedriftshelsetjeneste, ansatte i personalavdelinger / HR eller om du er kollega som har erfaring fra arbeidsliv og rus.

*Sted: Sentralen, Øvre Slottsgate 3, Oslo sentrum*

*Kursavgift: kr 920,-*

*Påmelding: <https://akan.no/kurs/alor-nettverk/>*

*Påmeldingsfrist, innen 08.10.21*