

Tema for dagen er Samtalen, samt informasjon om bruk av selvhjelpsgrupper

*Onsdag 11. mai 2022 kl. 09 – 15
Grand Hotel Terminus*

Program:

- 09.00 Kaffe og noe godt å bite i
- 09.15 Velkommen og presentasjon av deltakerne, v/ Beate Louise Karlsen, AFR og Nina M. Stangeland, Korus Bergen
- 09.30 Samtalen, v/ Jarle Wangen, akan
- ◆ Den uformelle samtalen, v/ Trygve Nystad BKK Nett
 - ◆ Samtalen, erfaringer fra et systemnivå, v/ Bjørn Heimvik, Hydro Husnes
 - ◆ Erfaringsutveksling i grupper
- 11.45 Lunsj
- 12.45 «Den viktige samtalen som så mange kvier seg for», v/ Svein Skjøtskift, Psykiater AFR
- 13.30 Erfaringsutveksling i grupper
- 14.15 Selvhjelpsgrupper, informasjon om tilbudet v/ Kari Witzøe, Selvhjelp Norge og representant for LINK Bergen og omegn
- 14.45 Nytt siden sist og avslutning

- *Rikelig med pause*



alor nettverk og målgruppe

alor nettverk:

Hva er alor nettverk? Det er en møteplass der du inviteres til å ta med ditt engasjement, dine tanker og erfaringer for å drøfte problemstillinger som er relevante for deg. Nettverket skal være nyttig og er derfor organisert slik at du kan drøfte problemstillinger med andre i tilsvarende rolle i en annen organisasjon.

alor nettverk er ment som en møteplass for å utveksle erfaringer, men også et sted hvor du kan hente inspirasjon og kunnskap som er nyttig i din jobb.

Hensikten er å gjøre nettverket tilgjengelig og nyttig for alle som ønsker å delta. alor nettverk bygger på, og er avhengig av, aktiv medvirkning fra deltakerne.

alor nettverket organiseres og tilrettelegges av KORUS Bergen i et samarbeid med akan kompetansesenter og Avd. for rusmedisin, Helse Bergen. Det bygger på en modell utviklet ved Rogaland A-senter/KORUS Stavanger.

Målgruppe:

alor nettverk er for alle som gjennom sin jobb er i kontakt med problemstillinger tilknyttet rusbruk og arbeidsliv. Dette gjelder ledere, AKAN-kontakter, HMS-personell, verneombud, tillitsvalgte, bedriftshelsetjeneste, ansatte i personalavdelinger / HR eller om du er kollega som har erfaring fra arbeidsliv og rus.

Sted: Grand Hotel Terminus, Forum

Kursavgift: Kr. 520,-

Påmeldingsfrist: 10. april 2022

Påmelding:

Klikk [Klikke her](#)

For spørsmål, kontakt:

Nina M. Stangeland,
Spesialrådgiver
KORUS Bergen
nsta@helse-bergen.no

Therese E. Sjursæther,
Spesialrådgiver
KORUS Bergen
therese.ersver.sjursether@helse-bergen.no