

## *Rus og psykisk helse*

*Velkommen til ny samling for alor nettverket **tirsdag 16. februar.** i Oslo Militære Samfunds Selskapslokaler, Myntgaten 3 OSLO*

### *Program:*

- 08.30 – 09.00 registrering og kaffe
- 09.15 – 10.05 rus- og psykisk helse sett fra et behandlingsperspektiv v/ Sharam Shaygani (psykiater og overlege ved Trasoppklinikken)
- 10.05 – 10.30 spørsmål og refleksjon
- 10.30 – 10.45 pause
- 10.45 – 11.30 rus- og psykiske helse sett fra en bedriftslege sitt ståsted v/ Sven Tore Grimstad (bedriftslege og spesialist i psykiatri og arbeidsmedisin)
- 11.30 – 12.00 spørsmål og refleksjon
- 12.00 – 12.45 lunsj
- 12.45 – 13.45 rus- og psykisk helse sett fra en Akan kontakt sitt ståsted v./ Linn Digrenes (Akan kontakt på A-hus)
- 13.45 – 14.00 pause
- 14.00 – 14.40 refleksjon rundt bordene på bakgrunn av de foregående innleggene
- 14.40 – 15.00 siste nytt og høring
- 15.00 vel hjem!



*Alor-nettverket, for Oslo og Akershus, organiseres av Akan kompetansesenter i samarbeid med KoRus Oslo, Trasoppklinikken, Incognito klinikk, Blå Kors og A-senteret (Kirkens Bymisjon)*

Hva er alor nettverk? Det er en møteplass der du inviteres til å ta med ditt engasjement, dine tanker og erfaringer for å drøfte problemstillinger som er relevante for deg. Nettverket skal være nyttig og er derfor organisert slik at du kan drøfte problemstillinger med andre i tilsvarende rolle i en annen organisasjon.

Alor nettverk er ment som en møteplass for å utveksle erfaringer, men også et sted hvor du kan hente inspirasjon og kunnskap som er nyttig i din jobb.

Hensikten er å gjøre nettverket tilgjengelig og nyttig for alle som ønsker å delta. alor nettverk bygger på, og er avhengig av, aktiv medvirkning fra deltakerne.

*Målgruppe:*

Alor nettverk er for alle som gjennom sin jobb er i kontakt med problemstillinger tilknyttet rusbruk og arbeidsliv. Dette gjelder ledere, Akan-kontakter, HMS-personell, verneombud, tillitsvalgte, bedriftshelsetjeneste, ansatte i personalavdelinger / HR eller om du er kollega som har erfaring fra arbeidsliv og rus.  
[www.alor.no](http://www.alor.no)

