

## Begynn å snakke om det.....

«...man tar jo jobben med seg hjem, man tar også familielivet med seg på jobb!»

Vi ønsker å rette fokus på utfordringer som pårørende til en med rus- og avhengighetsproblemer står overfor og hvordan arbeidsplassen kan møte en slik utfordring

*Alor Oslo og Akershus inviterer til alor nettverkstreff **Tirsdag 13. februar 2018** (09.00 – 15.00)  
i Oslo Militære Samfunds selskapslokaler*

### **Program**

- 09.00 Velkommen
- 09.15 En historie fra virkeligheten v./ *Anniken Kjølberg*, Seniorrådgiver i Tolldirektoratet. Hun vil si noe om det å være pårørende og hvordan dette påvirker arbeidssituasjonen.
- 10.00 Pause
- 10.15. Belastninger og behov hos pårørende og hvilke hjelpetilbud som finnes v./psykologspesialist *Veslemøy Merton* ved Kirkens Bymisjon, A-senteret
- 10.45 Refleksjon rundt bordene i forhold til de foregående innleggene med mulighet for innspill og spørsmål
- 11.00 En panelsamtale m. Anniken, Veslemøy og Hasle med innspill fra salen.
- 11.30 Presentasjon av alkoholfrie drikker og informasjon om trender og tendenser v./ *Anne Kristin Bakkeng* og *Jarle Framnes* fra Vinmonopolet (smaksprøver i lunsjen).
- 12.00 Lunsj
- 12.45 Akan kompetansesenter v./ *Hasle Løchen* informerer om Akan`s brosjyre i forhold til pårørende
- 13.00 Refleksjon rundt bordene med utgangspunkt i hva arbeidsplassen kan gjøre for å møte denne problemstillingen
- 13.30 Kort gjennomgang av resultater fra evalueringsrapporten som Proba samfunnsanalyse gjorde av alor nettverkene v./ *Hasle Løchen*
- 13.45 Refleksjoner rundt bordene ang. rapporten
- 14.00 Pause
- 14.15 Siste nytt og høring
- 15.00 Vel hjem!

Påmelding: <http://akan.no/kurs/alor-nettverk/> innen 01.02.18



# *alor nettverk og målgruppe*

*Tilretteleggingsgruppa som består av Trasopklinikken, Incognito Klinikk, KoRus Oslo, Blå Kors Oslo, A-Senteret (Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo) og Akan kompetansesenter*

## *alor nettverk:*

Hva er alor nettverk? Det er en møteplass der du inviteres til å ta med ditt engasjement, dine tanker og erfaringer for å drøfte problemstillinger som er relevante for deg. Nettverket skal være nyttig og er derfor organisert slik at du kan drøfte problemstillinger med andre i tilsvarende rolle i en annen organisasjon.

alor nettverk er ment som en møteplass for å utveksle erfaringer, men også et sted hvor du kan hente inspirasjon og kunnskap som er nyttig i din jobb.

Hensikten er å gjøre nettverket tilgjengelig og nyttig for alle som ønsker å delta. Alor nettverk bygger på, og er avhengig av, aktiv medvirkning fra deltakerne.

Det finnes i dag 9 ulike nettverk rundt om i landet. Alor Oslo og Akershus nettverket organiseres og tilrettelegges av «tilretteleggingsgruppa» som består av Trasopklinikken, Incognito Klinikk, KoRus Oslo, Blå Kors Oslo, A-Senteret (Stiftelsen Kirkens Bymisjon Oslo) og Akan kompetansesenter. Det bygger på en modell utviklet ved Rogaland A-senter/KoRus Stavanger.

## *Målgruppe:*

alor nettverk er for alle som gjennom sin jobb er i kontakt med problemstillinger tilknyttet rusbruk og arbeidsliv. Dette gjelder ledere, AKAN-kontakter, HMS-personell, verneombud, tillitsvalgte, bedriftshelsetjeneste, ansatte i personalavdelinger / HR eller om du er kollega som har erfaring fra arbeidsliv og rus.

*Sted: Oslo Militære Samfunds selskapslokaler (Myntegata 3, Oslo)*

*Kursavgift: kr 850,-*

*Påmelding til: <http://akan.no/kurs/alor-nettverk/>*

*Påmeldingsfrist, innen 015.02.2018.*